



PCT ピラティスコンディショニングトレーナーADVANCE養成講座

ADVANCE資格では、指導者としての市区・判断軸を持ち、プログラムデザインの考え方や、学習段階理論を習得することにより、クライアントや受講者の状態に合わせて、自ら考え、選び、美千菊ことが出来ることを目的としています。

現場経験を経て、BASIC育成を行う講師登録に進む場合に必須のスキルです。

2026年度(一部生産性向上訓練) 開講カリキュラム

※2026年9月1日現在

講座内容(予定)			単位 時間	通所日程及び自学について
e ラー ニング	①	座位エクササイズ 5	21 単位	※ユニットごとに進捗状況を確認する課題があります。 対面授業後約3ヶ月の間に、課題として、指定エクササイズの試技を送っていただきます。
	②	膝立エクササイズ 3		
	③	立位エクササイズ 5		
	④	評価法 8		
集 合 研 修 (通 所)	前半	【評価・テスト】 ①身体特性評価（関節弛緩性テスト上肢・下肢） ②神経・感覚系評価(深部感覚・前提感覚、胸郭可動性評価、) ③部位別機能評価(腹部安定機能、股関節機能、股関節アライメント)	6H	日付が入ります
	後半	評価後のエクササイズ 実技指導		
オン ライ ン 研 修	前半	【座学】 講師に求められる能力・研修技法・指導の基本 【演習】 指導の基本 効果的なパーソナルプログラム構成	6H	日付が入ります
	後半	【座学】 学習段階論 Conscious Competence Matrixを用いた指導設計 【実技・演習】 ADVANCEエクササイズ(座位～立位迄)のポイント 様々なエクササイズの指導演習		
認定条件		実技ユニット4までを提出し合格すること。		

受講料 80,000円 +消費税10%=88,000円
ADVANCE資格登録料 5,000円

※協会年会費は資格を複数持っている場合も、一人6千円/年です。
BASICで、すでに支払っているため、追加して年会費を納入する必要はありません。